

VIE MONCHALSIEENNE

mensuel d'information municipale



Actualités



Fête nationale



À L'OCCASION DE LA FÊTE NATIONALE
DU 14 JUILLET 2021,
LA MUNICIPALITÉ DE MONCHAUX SUR ÉCAILLON
VOUS PROPOSE DE DÉCORER
VOTRE MAISON AUX COULEURS DE LA FRANCE.
VENEZ NOUS REJOINDRE
VENDREDI 02 JUILLET À 19H À LA MAIRIE
POUR INSTALLER DES DÉCORATIONS DANS LE
VILLAGE.
VOTRE PARTICIPATION SERA LA BIENVENUE!

Un grand merci au groupe Éphémère et à Armelle qui nous ont offert un magnifique concert dans la cour de la salle des associations lors de la fête de la musique.



THÈME DU MOIS

VOISINS VIGILANTS

« Le saviez-vous ? »

Depuis 2017, la commune de Monchaux a signé une convention de « Participation Citoyenne avec la Gendarmerie Nationale ». Ce dispositif consiste à créer les conditions d'un échange privilégié entre la gendarmerie et les citoyens attentifs à leur environnement dans le but d'améliorer la prévention des atteintes aux biens, abus de faiblesse et d'escroquerie. Les voisins vigilants sont de simples citoyens soucieux de la qualité de leur environnement et du renforcement de la solidarité de voisinage.

Attention :

- ce n'est pas être délateur ou espion,
- ni gendarme à la place des gendarmes,
- ni de développer des équipes d'auto-défense.

Le voisin vigilant signale simplement et directement à la Gendarmerie les faits ou les situations qui lui semblent anormales (ex: véhicule suspect, tentative d'effraction, démarchage douteux ...)

afin que ceux-ci puissent être réactifs et efficaces dans la protection des biens et des personnes.

Vous pouvez vous renseigner auprès de la mairie si vous désirez être observateur et aider la Gendarmerie.



Monchaux Infos

En raison de l'annulation de la réception de la fête des mères, l'équipe municipale a augmenté exceptionnellement la valeur du chèque cadhoc. La remise a été effectuée le samedi 29 mai dans la cour de la salle des associations décorée pour l'occasion.



Le formulaire « tranquillité vacances » à fournir à la police ou à la gendarmerie est téléchargeable gratuitement en ligne sous la forme d'un fichier PDF sur www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R41033 et disponible en mairie.

Ce formulaire permet de demander à la police ou à la gendarmerie d'effectuer des patrouilles près de votre domicile en votre absence et d'être prévenu en cas d'anomalie constatée. Vous devez imprimer le fichier ci-dessus, le remplir puis l'adresser à la gendarmerie ou au commissariat le plus proche de chez vous. Il vous faut notamment fournir les coordonnées de la personne à prévenir si les gendarmes ou les policiers constatent une anomalie pendant votre absence. Ces démarches doivent être accomplies au moins 2 jours avant votre départ



Participez au grand défi VIF !

La crise sanitaire et les confinements successifs étant passés par là... et si on profitait de l'arrivée des beaux jours pour prendre l'air et se remettre à l'activité physique !

A l'occasion du Mois de l'activité physique avec VIF, nous vous proposons un grand Défi « Dis-moi comment tu bouges ! »

Pour participer à ce grand Défi VIF, c'est très simple :

En famille, entre amis, à l'école... dans le respect des règles sanitaires en vigueur, dites-nous comment vous bougez au quotidien. Pour cela, envoyez-nous vos photos ainsi que l'autorisation de droit à l'image dûment remplie avant le mardi 13 juillet 2021 à l'adresse suivante : devif@valenciennes-metropole.fr (les envois réalisés après cette date et ceux qui ne comportent pas l'autorisation de droit à l'image dûment remplie ne seront pas pris en compte).

Informations pratiques

- Quand ? Du 1er juin au 13 juillet 2021
- Les photos et l'autorisation de droit à l'image dûment remplie sont à transmettre à l'adresse suivante :

devif@valenciennes-metropole.fr



Portrait de : Gymnastique Monchalsienne



Le 29 novembre 1983 naissait officiellement la Gym Monchalsienne et depuis, les cours de gymnastique d'entretien ont toujours autant de succès. Notre confort s'est amélioré grâce à la rénovation récente de la salle des fêtes.

La Gym Monchalsienne accueille celles et ceux qui recherchent à la fois maintien de la forme et moment de détente.

Venez participez gratuitement à une séance d'essai ... ! Les cours qui débutent en septembre se déroulent à la salle des fêtes du village :

- les mardis de 18h30 à 19h45.
- les jeudis de 10h à 11h.

Une marche nordique a lieu suivant les caprices de la météo le premier jeudi de chaque mois.

Animatrice diplômée BFA, Armelle Métayer prépare et assure des séances très variées :

stretching, renforcement musculaire avec step, ballons, haltères, bandes élastiques, poignets ou chevilles lestés, bâtons ... sur un support musical toujours adapté.

Chaque séance est découpée en 4 temps forts : échauffement (LIA, danses du monde : africaine, orientale, latine...), renforcement musculaire ,abdominaux et relaxation ... auxquels se mêlent éclats de rires et esprit de franche camaraderie.

Contact : Françoise Burtin 06 664 10 664

*Rejoignez nous pour faire le plein de souplesse
mais aussi de bonne humeur !!!*

Pour la rentrée 2021, sans savoir si nous serons encore limitées en nombre de participantes par les directives gouvernementales, nous privilégierons l'accueil des anciennes adhérentes.

Bien sûr nous garderons les coordonnées des personnes qui voudraient s'inscrire et nous les contacterons dès que cela sera possible de les accueillir.

